



## Участок дошкольного образовательного учреждения: гигиенические требования

М. И. Степанова

Гигиенические требования к участку детского сада направлены на предотвращение неблагоприятного воздействия на организм детей вредных факторов, сопровождающих игровую деятельность и занятия физической культурой на свежем воздухе. Правильно спланированный и хорошо организованный участок, где дети проводят до 5—6 часов в теплое время года, создает благоприятные условия для их гармоничного развития.

Обособленный земельный участок — обязательный элемент дошкольного учреждения. Расположение на нем посторонних учреждений, построек, сооружений, функционально не связанных с ДОО, не допускается. Территорию участка обязательно ограждают забором высотой не менее 1,6 м и полосой зеленых насаждений. Участок должен быть обеспечен инсоляцией в течение 5 часов светового дня, иметь достаточно тени, особенно в южных районах, и хорошо проветриваться. В вечернее время участок детского сада должен освещаться: уровень искусственной освещенности на земле должен составлять не менее 10 лк.

В целях профилактики травматизма детей и обеспечения их безопасности к участку детского сада должны быть организованы удобные подходы с пешеходных дорог, а не с проездов улиц с движением автотранспорта.

Площадь участка зависит от вместимости детского сада. Ее размер определяется из расчета не менее

40 м<sup>2</sup> на одно место. В том случае, если вместимость ДОО не превышает 100 мест, этот показатель составляет 35 м<sup>2</sup> на место. Для встроенного здания ДОО при вместимости более 100 мест — не менее 29 м<sup>2</sup> на место. В северных районах, а также в крупных городах, в условиях затесненной застройки, допускается некоторое уменьшение площади участка, но не более чем на 30%. При недостаточной инсоляции территории ДОО часть или всю игровую территорию по согласованию с территориальным управлением Роспотребнадзора допускается размещать в отрыве от здания или участка на расстоянии не более 50 м.

Принципиально важное значение имеет удаленность земельного участка от шумных, пыльных магистралей с интенсивным движением транспорта, от промышленных предприятий, рынков, автобаз, гаражей, площадок мусоросборников, что является существенной предпосылкой предупреждения повышенных уровней шума и загрязнения воздуха территории ДОО. Удаленность участка ДОО от проездов автотранспорта, стоянок машин, от интенсивного пешеходного движения должна быть не менее 5 м. Защита будет более надежной, если эта полоса будет выполнена из зеленых насаждений. Специальные исследования показали, что размещение ДОО вблизи крупных транспортных магистралей и других источников шума и загрязнения воздуха способствует росту заболеваемости детей в 1,2—1,6 раза. Для поддержания комфортных условий уро-

вень шума на участке ДОО не должен превышать 69 дБА.

Весьма велико гигиеническое значение зеленых насаждений: они являются мощной защитой от пыли, газов, ветра и шумов, регулируют тепловой и радиационный режим, благоприятно воздействуют на органы чувств, центральную нервную систему. Площадь зеленой зоны должна составлять не менее 50% участка, куда входят и защитные полосы между элементами участка. Для озеленения участка предпочтительно использовать насаждения, обеспечивающие наличие зелени в течение всего года. Не подходят для этой цели деревья и кустарники с ядовитыми плодами и колючками или засоряющие участок при цветении. Из древесных насаждений рекомендуют *липу, березу, клен, сосну, ель, лиственницу, вяз, ясень, рябину*.

Для травяного покрытия лужаек и газонов лучше использовать виды трав, устойчивые к вытаптыванию. Устройство цветников не только украсит территорию детского сада, но и позволит проводить занятия в них, приучая самих ребят наблюдать за природой и ухаживать за растениями. Важно только помнить, что некоторые цветы, особенно с сильным запахом, могут быть причиной аллергических реакций у детей.

При необходимости следует предусмотреть меры, направленные на предупреждение затопления и загрязнения игровых площадок паводковыми и ливневыми водами. В условиях сурового климата в районах Крайнего Севе-

ра необходимо обеспечивать ветро- и снегозащиту территории.

Зона игровой территории включает в себя **групповые площадки**, индивидуальные для каждой группы (из расчета не менее 7 м<sup>2</sup> на одного ребенка ясельного возраста и не менее 9 м<sup>2</sup> на ребенка дошкольного возраста), а также **общую физкультурную площадку**.

Особенности реактивности дошкольников, относительно низкая сопротивляемость организма и вследствие этого повышенная заболеваемость диктуют необходимость такой планировки участка, которая обеспечивала бы групповую изоляцию детей. Поэтому *количество площадок должно соответствовать числу детских групп*. Групповые площадки для детей ясельного возраста располагают в непосредственной близости от выходов из помещений этих групп.

Для защиты детей от солнца и осадков на территории каждой групповой площадки устанавливают теневые навесы площадью не менее 40 м<sup>2</sup>, защищенные с трех сторон от ветра ограждением высотой не менее 1,5 м от пола. Они позволяют проводить прогулки в любую погоду. Площадь навеса не вхо-

дит в общую площадь групповой площадки. Пол навеса должен иметь дощатое покрытие. Чтобы его не заливало водой, он должен быть поднят над уровнем земли на 15 см.

Важное значение имеет покрытие групповых площадок: оно должно быть беспыльным, быстро высыхающим после дождя или полива.

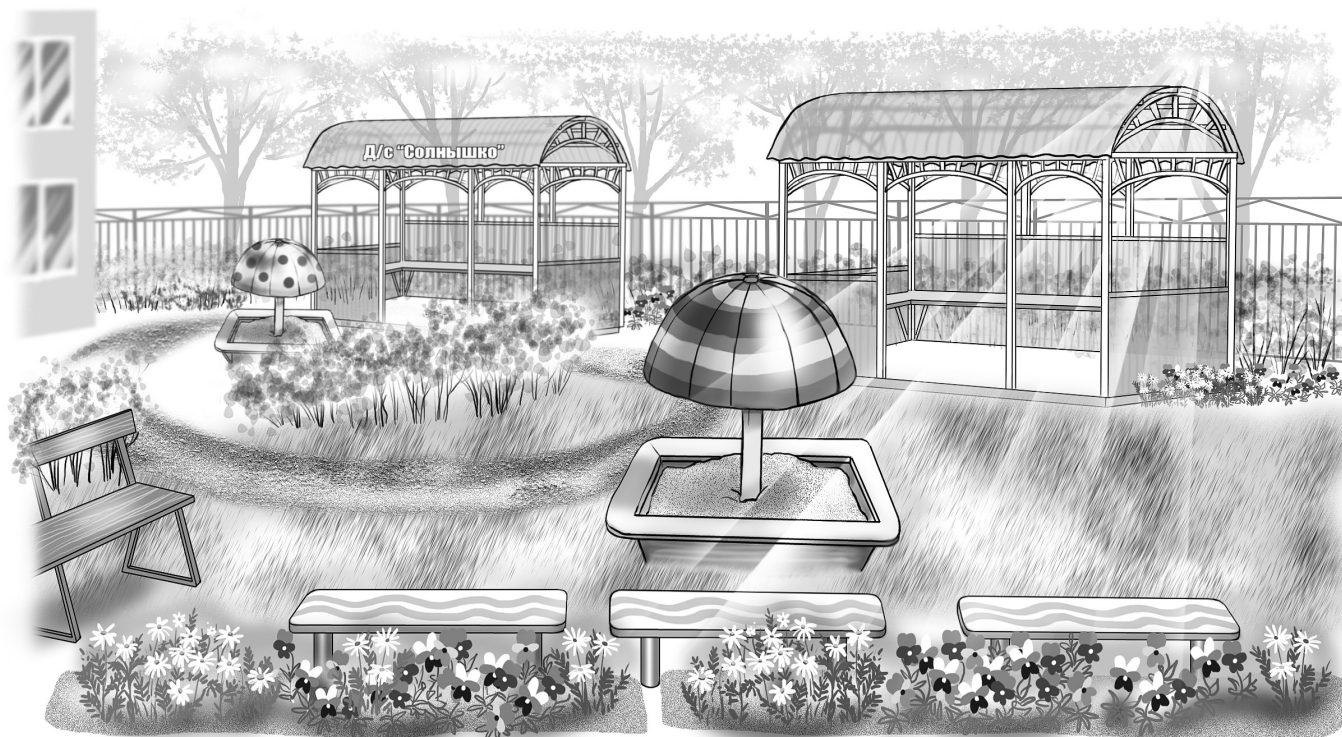
Групповые площадки следует ограждать кустарником и соединять кольцевой дорожкой шириной 1,5 м по периметру участка (для езды на велосипеде, хождения на лыжах, изучения правил дорожного движения).

Игровые площадки следует оборудовать турниками, гимнастическими стенками, горками, лесенками, качелями, лабиринтами, крупными строительными наборами. Занятия на свежем воздухе с использованием игрового оборудования обеспечивают режим высокой двигательной активности детей, позволяют им закреплять и совершенствовать знакомые движения, осваивать новые виды, требующие сосредоточенности, четкости, ловкости, координации.

Допускается устанавливать серийно выпускаемое или сделанное по индивидуальному заказу оборудование, со-

ответствующее возрасту и росту детей и имеющее документ, подтверждающий его качество и безопасность. Используемые при изготовлении оборудования материалы должны быть прочными, высокого качества, выдерживать большие нагрузки и иметь санитарно-эпидемиологическое заключение, подтверждающее их безопасность для здоровья. Для детей раннего возраста все оборудование должно быть изготовлено из дерева. Чтобы обеспечить его прочность, используют деревья твердых пород. Все части деревянного оборудования должны полироваться или покрываться масляной краской. Поверхность не должна иметь острых углов и выступов, шероховатостей и выступающих болтов. Для покрытия конструкций используют материалы, стойкие к воде, моющим и дезинфицирующим средствам. Важное значение имеет и эстетическая сторона: оборудование должно быть окрашено в сочетающиеся, а не случайные тона, привлекать детей своей цветовой гаммой. Оборудование не должно быть постоянным, по возможности его надо обновлять.

Оборудование на площадке должно быть надежно закреплено. Необходимо следить за его исправностью,



Художник Т. А. Сытая

вовремя ремонтировать, восстанавливать утраченные детали, а в случае невозможности их восстановления поломанное оборудование подлежит демонтажу. Для профилактики травматизма в зоне размещения горок, в местах, где устанавливается оборудование для лазания детей, необходимо предусмотреть песчаное покрытие, а к оборудованию, установленному на травяном покрытии, оборудовать песчаные дорожки.

На игровых площадках устанавливаются песочницы. Весной следует проводить полную смену песка в них. Песочницы на ночь следует закрывать крышками или иным защитным укрывным материалом. Заслуживает внимания такая конструкция: когда песочницы открыты, крышки служат удобной подставкой для игры детей с песком. Для профилактики перегрева детей в жаркую погоду песочницы оборудуют зонтиками. В теплое время года один раз в месяц следует песок исследовать на степень биологического загрязнения. В случае обнаружения возбудителей кишечных инфекций, гельминтов и других примесей, опасных для здоровья детей, необходимо произвести полную смену песка.

При выполнении детьми на земельном участке таких работ, как полив растений, перенос песка, расчистка снега, используется исправный инвентарь с прочным креплением рукояток и соответствующий росту детей. Не следует использовать инвентарь, предназначенный для взрослых. Переноска тяжестей на небольшие расстояния не более 2,5 кг допускается, как и указанные выше виды работ, только для дошкольников старшего возраста.

Для игрового и спортивного инвентаря, который используется на участке, необходимо предусмотреть специальное хранилище или кладовую.

**Общая физкультурная площадка** предназначена для круглогодичного проведения обязательных и дополнительных физкультурных занятий, подвижных игр, спортивных развлечений и праздников. В общую физкультурную площадку следует включать: зону с оборудованием для подвижных игр, зону с гим-

настическим оборудованием и спортивными снарядами, беговую дорожку, ямы для прыжков, полосы препятствий. Большое разнообразие движений, выполняемых на спортивных площадках, позволяет развивать и совершенствовать такие важные физические качества детей, как быстрота, ловкость, сила, гибкость, выносливость.

Размеры и конструкция спортивно-игрового оборудования должны отвечать анатомо-физиологическим особенностям детей разных возрастных групп: строго следует соблюдать доступную высоту снарядов, диаметр перекладин должен быть удобен для обхвата детской рукой, оборудование должно отвечать эстетическим требованиям, привлекать детей формой и окраской.

В тех местах, где расположены устройства для лазания, горки для катания и другие устройства, связанные с активными движениями детей, необходимо предусмотреть песчаное покрытие с толщиной слоя песка не менее 20—30 см.

**Хозяйственную зону** располагают на границе земельного участка, вдали от групповых и физкультурных площадок, изолируют от остальной территории зелеными насаждениями. Она должна иметь самостоятельный въезд с улицы, удобную связь с пищеблоком и прачечной. Въезды и входы на территорию ДОО, проезды, дорожки к хозяйственным постройкам, к контейнерной площадке для сбора мусора следует покрыть асфальтом, бетоном или другим твердым покрытием.

На территории хозяйственной зоны при отсутствии теплоцентрали может размещаться котельная с соответствующим хранилищем топлива; при отсутствии центрального водоснабжения — сооружения водоснабжения с санитарно-защитной зоной; а также овощехранилище площадью не более 50 м<sup>2</sup> и места для сушки белья и выбивания ковровых изделий.

При достаточной площади участка в состав хозяйственной зоны могут быть включены площадки для огорода, ягодника, фруктового сада. Однако использовать в питании детей урожай, выра-

щенный на участке детского сада, возможно только при наличии санитарно-эпидемиологического заключения территориального управления Роспотребнадзора.

В хозяйственной зоне оборудуют площадку с твердым покрытием для установки промаркированных контейнеров с крышками для сбора мусора и пищевых отходов. Размеры площадки должны превышать площадь основания контейнеров на 1 м во все стороны. Очистку мусоросборников производят при их заполнении на 2/3 объема. После опорожнения мусоросборники очищают и обрабатывают с помощью дезинфицирующих средств. С целью предупреждения выплода мух один раз в 5 или 10 дней места сбора отходов обрабатывают одним из разрешенных средств.

Сжигание мусора на территории ДОО и вблизи него не допускается, его следует убирать в контейнеры.

Участок детского сада нуждается в регулярном уходе. Ежегодно проводят декоративную обрезку деревьев и кустарников, вырубку сухих и низких веток и молодой поросли. Уборку участка проводят ежедневно утром за 1—2 часа до прихода детей и по мере загрязнения территории. Траву на газонах необходимо своевременно скашивать. При сухой и жаркой погоде участок поливают не менее двух раз в день, а уборку участка проводят после полива.

В зимний период необходима регулярная очистка участка от снега, в первую очередь дорожек, групповых площадок, навесов. В случае необходимости следует проводить обработку участка, особенно дорожек и ступенек, противогололедными средствами. Эти средства должны быть безопасны для детей, не загрязнять почву и не вредить зеленым насаждениям.

**Рекомендуемое оборудование для игровых площадок в ясельных группах**

№	Наименование	Возраст детей	
		1—2 года	2—3 года
		Количество на групповой площадке	
<b>Оборудование для спокойных игр и отдыха</b>			
1	Стол для игр	4—6	4—6
2	Скамья детская	6—8	6—8
3	Скамья для взрослых	1	1
4	Песочница	2	2
<b>Оборудование для подвижной деятельности и гимнастики</b>			
5	Горка-манеж	1	1
6	Секция с гимнастической лестницей		1
7	Секция с набором элементов для игр с мячом		1
8	Лестница наклонная		1
9	Оборудование для пролезания		1
10	Балансир		1
11	Качалка	1—2	1—2
12	Зонтик	1	1
13	Зонтик (пергола)	1	1

**Рекомендуемое оборудование и инвентарь для игр и физкультурных занятий на открытом воздухе детей дошкольного возраста**

№	Наименование	Размеры, мм	Кол-во
1	Башня для влезания	Нижнее основание: длина — 2000 ширина — 2000 Верхнее основание: длина — 1000 ширина — 1000 Высота корпуса башни — 1500—2500	2
2	Бум разновысокий (из 3 брусков)	Длина бруса — 2000 Ширина рабочей поверхности — 100—150 Высота брусков — 150, 250, 300	1
3	Ворота для подлезания	Ширина створа — 500 Высота — 500—600	5
4	Заборчик с вертикальными перекладинами	Длина — 2500—3000 Высота — 600 Диаметр перекладин — 30—35 Расстояние между перекладинами — 250—300	2
5	Пеньки	Диаметр — 120, 150, 200 Высота — 150, 250, 300	10—12
6	Перекладина низкая	Высота — 1000—800	1
7	Перекладина средняя	Высота — 1200—1000	1
8	Перекладина высокая	Высота — 1500	1
9	Рукоходы	Длина — 2000—2500 Ширина — 400—500 Диаметр перекладин — 25—30 Расстояние между перекладинами — 250—300 Высота над поверхностью земли — 1500—1800	2
10	Стенка гимнастическая	Высота — 1800—2300 Ширина пролета — 800 Диаметр — 27—30	4—5 секций
11	Стенка сплошная для лазания	Высота — 2300 Длина — 1500—1800	1
12	Стойки для натягивания сеток, веревки	Высота — 2000	1
13	Устройство для подвески спортивных снарядов, качелей	Длина перекладин — 3500 Высота над поверхностью площадки — 3000	1
14	Фишки, конусы для разметки площадки		4—6
15	Щит-мишень (навесной) Щит баскетбольный	Длина — 1000 Ширина — 1000	2 2